

קניות לגור- המדריך המקיף



נושא	מוצר	כמות נדרשת	חובה או מיותר?	מתי לקנות?	הערות
אוכל	בקבוקים	8	חובה	לפני הלידה	ממליצה על מארז טומי טיפי- קישור בעמוד המומלצים במחיר מעולה! גדולים וקלים לניקוי
אוכל	מברשת לניקוי בקבוקים	1	חובה	לפני הלידה	ממליצה על Munchkin - קישור בעמוד המומלצים
אוכל	סבון לשטיפת בקבוקים	1	חובה	לפני הלידה	לא חייב להיות מיועד לבקבוקים, אבל חשוב שיהיה טבעי וללא חומרים מזיקים (חברת ECO זול ומומלץ)
אוכל	מחלק מנות	1	חובה	לפני הלידה	לשים לב שתהיה הפרדה טובה בין התאים שיהיה נוח לשימוש. לטומי טיפי יש גם מחלק לכל מנה בנפרד- מומלץ!
אוכל	תמ"ל- 2 סוגים	2	חובה	לפני הלידה	להצטייד מראש, גם למניקות. חשוב שיהיה בבית ליתר בטחון
אוכל	תרמוס ובקבוק נוסף מזכוכית	1	מומלץ	לפני הלידה	לשמירת מים רותחים וקרים מוכנים לכל יום. במקום מחמם בקבוקים שתופס מקום ומבזבז זמן...
אוכל	סטריליזטור	1	מיותר	לפני הלידה	לא חובה, במיוחד למניקות. ניתן להשתמש בכל כלי חימום המיועדים למיקרוגל...
אוכל	מתקן לייבוש בקבוקים	1	מיותר	לפני הלידה	לא חובה, אפשר לייבש על מגבת ולהחזיר למקום (תמריץ טוב להחזיר למקום ופחות בלאגן במטבח)
אוכל	מחמם בקבוקים	1	מיותר	לפני הלידה	מבזבז זמן, עדיף שיהיה תרמוס קבוע ועוד בקבוק עם מים רתוחים קרירים ולשלב.. הרבה יותר פרקטי ומהיר וללא התעסקות במכשיר חשמלי נוסף
אמבטיה	מסרק ומברשת	2	חובה	לפני הלידה	צריך - בדרך כלל מגיע בחבילת לידה במארז של שניהם יחד. שיהיו רכים.
אמבטיה	קיסמים לאוזניים	1	חובה	לפני הלידה	מיוחד לתינוקות. בשוטף מומלץ לא להשתמש בכלל.
אמבטיה	אמבטיה	1	חובה	לפני הלידה	לשים לב שישרה בפנים ולא מעוצבת לפי גוף התינוק. עדיף לקנות את הגדולה יותר בכדי שתוכל לשמש לאורך זמן. חשוב שתהיה נוחה עבורכם. בכיף אפשר להשאל ולא לקנות, תופס אח"כ המון מקום
אמבטיה	תומך לאמבטיה	1	חובה	לפני הלידה	בהתחלה עדיף את הכריות הנפוחות, הרבה יותר נעים ורחמי לגורים באמבטיות הראשונות. אחרי בערך 3 חודשים אפשר לעבור לכיסא בסגנון "דפני" שהוא יותר כמו כיסא מרופד.
אמבטיה	אל - סבון	1	חובה	לפני הלידה	בשבועות הראשונים מספיק לטפטף למים 3 טיפות של שמן לבנדר טהור ואין צורך בסבון. להמשך- WELEDA סבון+ שמפו שלישייה בסופרפארם
אמבטיה	מגבות רחצה	2	חובה	לפני הלידה	כדי מגבת פרפר שנקשרת מאחורי העורף. חובה מגבת במבוק מושלמת ונעימה- בעמוד המומלצים!
אמבטיה	מדחום למי האמבטיה	1	מומלץ	לפני הלידה	לחודא שמגיע עם האמבטיה. גם שיטת הכנסת המרפק עובדת- זה אזור רגיש, לכן אם המים נעימים על המרפק- אפשר להכניס את הגור לאט ובבטחה
אמבטיה	שמן תינוקות	1	מיותר	לפני הלידה	לא צריך בהתחלה - שמן לבנדר לשבועות הראשונים
בגדים	בגד גוף חזיות לתינוק	7	חובה	לפני הלידה	צריך לקנות בהתחלה במידת newborn 3-4 יח' כדאי גם XTRANB לקטנטנים ממש- 2 יח'.. וכמובן 3-0. רק 100% כותנה ולכבס לפני. מומלץ חזיות כי קשה להלביש מהראש בהתחלה.
בגדים	מכנס עם רגליות	5	חובה	לפני הלידה	
בגדים	בגדי גוף ארוכים	3	חובה	לפני הלידה	מאריזים של next מומלצים בחום חולים (פחות מ-40 נש ל-5 יח')
בגדים	כובע	2	חובה	לפני הלידה	ליציאה מבית החולים בסטייל ☺
בגדים	גרביים	6	חובה	לפני הלידה	הכי קטנות - חשוב. משמש גם כגומיות למכנסיים שבד"כ גדולים מדי
בגדים	אבקת כביסה	2	חובה	לפני הלידה	חבילות של 2.5 ק"ג אבקת 'תינוקלי'. חשוב בהתחלה ייעודי לתינוקות כדי למנוע אלרגיות
בגדים	מרכך	2	חובה	לפני הלידה	בדין בייבי
בגדים	חליפה ראשונה	1	מומלץ	לפני הלידה	בהתאם לעונה (בכל מקרה שרוול ארוך), ממליצה על אוברול ליציאה מבית החולים
בגדים	אובראולים	3	מומלץ	לפני הלידה	לא חובה - בקיץ לא נחוץ
בגדים	כפפות	2	מומלץ	לפני הלידה	לימים הראשונים בלבד כדי שלא ישרטו את עצמם

קניות לגור- המדריך המקיף



נושא	מוצר	כמות נדרשת	חובה או מיותר?	מתי לקנות?	הערות
בגדים	סל כביסה	1	מומלץ	לפני הלידה	חשוב להפריד את הכביסה בחודשים הראשונים וזה גם נוח יותר. קישור בעמוד המומלצים
גור-פארם	תחליב לעור התינוק	1	חובה	לפני הלידה	הכי מומלץ של weleda - לא צריך יותר מ-1
גור-פארם	משחה לתפרחת חיתולים	2	חובה	לפני הלידה	אוליבול/אינטיל למקרים קיצונים. WELEDA או ספירולינה פול לייף - במומלצים
גור-פארם	מוצצים	2	חובה	לפני הלידה	כדאי שיהיו 2-3 סוגים עד שהגור יתביית על סוג אחד. למניקות כדאי להתחיל לאחר מס' שבועות כשההנקה מתייצבת
גור-פארם	מספריים לציפורניים	1	חובה	לפני הלידה	ממליצה על טומי טיפי- נוח ומאוד בטיחותי
גור-פארם	אלכוהול 70%	1	חובה	לפני הלידה	לחיתוי הטבור בימים הראשונים
גור-פארם	חבילות מגבונים	5	חובה	לפני הלידה	כמה שיותר טבעי, ללא ריח ומיוחד לתינוקות. האגיס מעולים. מומלץ להשתמש כמה שפחות כי גורם לגירוי ותפרחת חיתולים- עדיף משמעותית לשטוף את הטוסיק הקטן בכיור עם סבון טבעי ומים.
גור-פארם	מדחום פשוט לגיבוי	1	חובה	לפני הלידה	
גור-פארם	תרופה להורדת חום	1	חובה	לפני הלידה	נובימול/נורופן- חשוב שיהיה בבית.
גור-פארם	ויטמין D	1	חובה	לפני הלידה	יש לתת 2 טיפות ביום מהיום הראשון ועד גיל שנה, מומלץ שיהיה בקבוקון כבר בבית
גור-פארם	חבילת חיתולים	1	חובה	לפני הלידה	להשתמש בקופונים של הסופרפארם- יש הרבה מבצעים. כהתחלה להחזיק בבית חבילה אחת של NB ואחת של מידה מעל. האגיס/פמפרס. יש טרנד של טיטולים רב פעמיים- מודה שאפילו לא ניסיתי, מוזר לי מידי וקצת מרגיש כמו חזרה בזמן.. אם אתם בקטע יש המון ברשת במחירים אטרקטיביים
גור-פארם	שמן עיסוי לתינוקות	1	מומלץ	לפני הלידה	שמן שקדים מומלץ ונייטרלי- אותו אחד שהשתמשת לקראת הלידה לעיסוי מסוג אחר ;)
גור-פארם	מדחום נוח	1	מומלץ	לפני הלידה	שווה להשקיע באחד מושקע ונוח - לא פשוט למדוד חום לגורים. ממליצה על האינפרא של לייף בסופרפארם (כ-300 ש"ש שווה כל אגורה) או בראון לאוזן
גור-פארם	קופסא למוצצים	1	מומלץ	לפני הלידה	נוח בעיקר ליציאות מהבית
גור-פארם	טרומטר	1	מיותר	לפני הלידה	מודד טמפ' בחדר- לא קריטי. צריך לדאוג שלא חם/קר מידי
הנקה	חבילות פדי הנקה	3	חובה	לפני הלידה	להתחלה חד פעמיות של לנסינו/מדלה. להמשך אפשר פשוטות יותר ורב פעמיות - קישור זול במיוחד במומלצים
הנקה	משאבה ידנית	1	מומלץ	לפני הלידה	מומלץ כבר לבי"ח למתכננות להניק, כדאי שהיה מראש עם 2-3 בקבוקים תואמים. ניתן גם להשכיר מיד שרה.
הנקה	חיית/גוזית הנקה	2	מומלץ	לפני הלידה	להזמין ברשת/ גוזיות זולות ומעולות של h&m
הנקה	יועצת הנקה	1	מומלץ	לפני הלידה	יצירת קשר מבעוד מועד עם מישהי זמינה וקרובה למקרה הצורך
הנקה	בקבוק "קלמה" תומך הנקה	1	מומלץ	לפני הלידה	לחלב שאוב, פטמה ייחודית עם זרימה מבוקרת שתומכת ומדמה הנקה. יאפשר לך לצאת לנשום אוויר עם חברה לכמה שעות בלי לחשוש
הנקה	כרית הנקה	1	מומלץ	לפני הלידה	ממליצה להשאיל, יש 2 סוגים עיקריים: mybreastfriend וסימפלי גוד הארוכה שהיא גם כרית הריון מושלמת וגם הנקה- כ-200 ש"ש שווה ביותר
הנקה	משחה לפטמות	1	מומלץ	לפני הלידה	Earth mama angel baby או Lansino - קישור במומלצים
הנקה	סינר הנקה	1	מומלץ	לפני הלידה	כדאי שיהיה אחד גדול ונוח, המנוסות יוכלו בהמשך גם עם חיתול בד גדול. הסינר המוצלח ביותר שהיה לי נמצא בעמוד המומלצים במחיר מדהים
יוסיום	שידת החתלה	1	חובה	לפני הלידה	לקחת מגירות עמוקות ושדה רחבה
יוסיום	מזרן לשידת החתלה/משטח החתלה רך	1	חובה	לפני הלידה	

קניות לגור- המדריך המקיף



נושא	מוצר	כמות נדרשת	חובה או מיותר?	מתי לקנות?	הערות
יוסיום	עגלה	1	חובה	לפני הלידה	חשוב שהאמבטיה והטיולון לא יהיו צפופים שיהיה מרחב לתינוק - בדים נושמים וכביסים. שתהיה קלה במשקל, מתקפלת בקלות ולא תופסת המון מקום. לבדוק לפני שקונים שמתאים לתא המטען.
יוסיום	תיק החתלה	1	חובה	לפני הלידה	צריך, לא חייב להיות ייעודי להחתלה ולא לעלות יותר מ-100 ש"ח! קישור בעמוד המומלצים
יוסיום	שמיכה לעגלה	1	חובה	לפני הלידה	שמיכת קיץ/חורף קטנה ופשוטה כדאי - לחורף יש שמיכות מצוינות דו צדדיות שגשם לא חודר אותן
יוסיום	מושב בטיחות / סל קל- חובה בשחרור מבית החולים!!!	1	חובה	לפני הלידה	חשוב שיהיה מרופד ולא פיצ'י כדי שיתאים לכמה חודשים טובים. יתרון מול כסא בטיחות: יותר קל לנייד אותו למושב הקדמי במידה ואת נוהגת לבד ורוצה שהגור יהיה לידך. הכי בטיחותי זה במושב האחורי אבל לא תמיד עובד כשאתם לבד ברכב.. חיסרון: אחרי מס' חודשים די מיותר ומשתמשים רק בכסא בטיחות. כלומר: אם את לא מתכננת לנהוג לבד, אין צורך. התאמה של הסל קל לעגלה- מיותר ולא קריטי.. זה לא שהוא באמת קל (:
יוסיום	חיתולי טטרה רגילים	15	חובה	לפני הלידה	לפליטות, משמש כסינר וכמיני-שמיכי. הגורה לא נרדמת בלעדיהם. ממליצה בחום להזמין את חיתולי הבמבוק- זולים, נעימים בטירוף ועמידים (קישור לדף) אחרי שמנסים אי אפשר להחליף!!
יוסיום	חיתולי טטרה גדולים	3	מומלץ	לפני הלידה	לעיתוף, הצללת העגלה בשמש, משטח לפרוס בטבע. גם כאן- במבוק בלבד! מאוד יקר ברשתות, מומלץ להזמין מעמוד המומלצים
יוסיום	חיתולי פלנל	6	מומלץ	לפני הלידה	צריך למיטה ולעגלה נגד פליטות לאזור הראש
יוסיום	אקססורזי לצילומי ניו-בורן	5	מומלץ	לפני הלידה	דברים מתוקים וחסכוניים לאלו שלא מתכוונים להשקיע בצילום מקצועי. קישור בעמוד המומלצים
לאמא	שיקום אחרי לידה	1	מומלץ	לפני הלידה	ספריי אלופירסט, קרם של earth mama...
שינה	מיטת תינוק	1	חובה	לפני הלידה	לא חשוב המותג - 700-1000 ש"ח - חברת 'משכל' / טל - נחשבת טובה, לוודא שיש תו תקן
שינה	מזרן מיטה	1	חובה	לפני הלידה	מזרן טוב ונושם - דו צדדי לא חובה העיקר שיהיה ציפוי נעים ואוורירי
שינה	סט מצעים למיטה/עריסה	2	חובה	לפני הלידה	סט הכולל מגן ראש, סדין ושמיכה בהתאם לעונה ועדיף קלות. לא צריך מגן ראש- מומלץ שלא למניעת מוות בעריסה
שינה	סדיניות לעגלה	3	חובה	לפני הלידה	כותנה בלבד
שינה	עריסה	1	מומלץ	לפני הלידה	לא חובה, אבל ממליצה עבור החודשים הראשונים. ניתן להשכיר בעשרות שקלים בודדים לחודש+ רכישת מזרן חדש בכ-50 ש"ח/לרכוש עריסה פשוטה בכ-300 ש"ח. למניקות העריסה המתחברת למיטת ההורים היא דבר מדהים ללא ספק, אבל קצת יקר לטעמי. אנחנו קנינו עריסה פשוטה ודי בקלות ובזול הפכנו אותה למתחברת, אשמח להסביר כיצד בפנייה פרטנית.
שינה	אינטרקום	1	מומלץ	לפני הלידה	יש משובל מצלמה ב-EBAY בכ-100 ש"ח. מעולה לא היינו מסתדרים בלעדיו!
שינה	מוניטור נשימה	1	מומלץ	לפני הלידה	צריך - אפשר להשאיל בכיף, חשוב לדעת שלפני שימוש (אחרי שהיה סגור תקופה) ואחת לשנה יש לבצע כיוול. ניתן בחנויות כגון מוצצים.
שינה	שמיכת עיטוף	1	מומלץ	לפני הלידה	כדאי מאוד לנסות כבר מהימים הראשונים, מפחית התעוררויות שנובעות מאפקט מורו. ממליצה על המארז הזוגי בקרטס-גודל ואלסטיות מושלמים!
שינה	שעוונית	1	מיותר	לפני הלידה	
אוכל	מחלק מנות אישיות נפרדות/כלי אחסון קטן	1	מומלץ	אחרי הלידה	בהמשך ישמש לדברים אחרים (פירות, חטיפים), נוח ליציאות מהבית
אוכל	כלי מגניב להכנת תמ"ל	1	מומלץ	אחרי הלידה	אם יודעת מראש שתאכילי בתמ"ל- זה אדיר!!! קישור לאמזון בדף ההמלצות
אוכל	מאדה/מעבד מזון	1	מיותר	אחרי הלידה	תקנו מאדה מעץ ב-30 ש"ח בסופר, ובטוח שיש לכם בבית מוט-בלנדר. זה ממש מספיק.
אמבטיה	שמפו	1	מומלץ	אחרי הלידה	בשבועות הראשונים לא צריך בכלל, להמשך Weleda

קניות לגור- המדריך המקיף

נושא	מוצר	כמות נדרשת	חובה או מיותר?	מתי לקנות?	הערות
אמבטיה	ספוג רחצה	1	מיותר	אחרי הלידה	לא מאסט להתחלה - אפשר להשלים בהמשך
גור- פארם	חומר דוחה יתושים	1	מומלץ	אחרי הלידה	מיוחד לתינוקות, חברת BADGER במומלצים
גור- פארם	מי מלח למזל	1	מומלץ	אחרי הלידה	יש תמיסה מוכנה/ספריי. הספריי קצת אגרסיבי לחדשים הראשונים, את התמיסה אפשר להספיג בצמר גפן ולהכניס מעט לאף. בכל מקרה המינון חשוב- לא להכין לבד בבית! שואבי מזל למיניהם מיותרים בעיניי, מלחיץ את הגורים והם מתנגדים וגם עלול לפגוע בריריות האף
גור- פארם	שקיות ריחניות לטיטולים	1	מומלץ	אחרי הלידה	בהתחלה אולי פחות קריטי, אבל כשהגור מתחיל טעימות הריחות מגוונים וטיטול שיזרק בפח ללא שקית יכול להיות חוויה לא נעימה. חבילה אחת של שקיות מחזיקה המון זמן.
גור- פארם	שק חיתולים	1	מיותר	אחרי הלידה	לא חובה - אפשר להסתדר עם מגירה בשדה
הנקה	כורסת הנקה	1	מומלץ	אחרי הלידה	הוצאה גדולה ומיותרת, לפחות בהתחלה... אפשר להסתדר גם בכורסה רגילה או לקנות בהמשך
יוסיום	מובייל לעגלה	2	חובה	אחרי הלידה	לקנות פשוט!! קישור בעמוד המומלצים- רצוי להתחלה בצבעים בולטים: אדום-שחור-לבן
יוסיום	מנשא בד	1	מומלץ	אחרי הלידה	עוזר מאוד בהתחלה, עד גיל 2-3 חודשים. ממליצה על שרון דרור/צמד בסגנון ורצוי עם כתפיות קבועות כמו של ילקוט וכמה שפחות קשירות.
יוסיום	צידינית קטנה לטיטולים	1	מומלץ	אחרי הלידה	
יוסיום	מחברת קטנה לתיעוד	1	מומלץ	אחרי הלידה	כיף וחשוב לתעד שלבי התפתחות וסתם זכרונות נחמדים ומצחיקים מכל גיל...זה באמת עובר מהר ושוכחים!
יוסיום	שטיח/מזרן פעילות	1	חובה	אחרי הלידה	להשאיל/לבקש כמתנה
יוסיום	אוניברסיטה	1	מומלץ	אחרי הלידה	להשאיל/לבקש כמתנה
יוסיום	פח לחיתולים	1	מיותר	אחרי הלידה	סתם תופס מקום
יוסיום	ספריי לחיטוי צעצועים	1	מומלץ	אחרי הלידה	
יוסיום	מוביילים	2	חובה	אחרי הלידה	
יוסיום	כרית קטנה לצוואר לנסיעות	1	מומלץ	אחרי הלידה	כמו כרית טיסות רק בפיצי, נוח בשניה באוטו לברי המזל שהגורים שלהם ישנים טוב בנסיעות
יוסיום	לול	1	מומלץ	אחרי הלידה	להשאיל- חבל על המקום אח"כ
אוכל	כלי אוכל לשלב הטעימות ולהמשך		חובה	גיל 3 חודשים ואילך	קישור לצלחות שלא נשפכות וסכ"ם לתינוקות
אוכל	בקבוק מים ללימוד שתייה	1	חובה	גיל 3 חודשים ואילך	של MAM מעולה
אוכל	סינרי אוכל	5	חובה	גיל 3 חודשים ואילך	ממליצה על סינר פלסטיק טומי-טיפי, ובנוסף לקנות סינרי בד פשוטים/חיתולי בד
אוכל	כיסא אוכל	1	חובה	גיל 3 חודשים ואילך	להשאיל/לבקש כמתנה
גור- פארם	נשכן לשיניים	2	חובה	גיל 3 חודשים ואילך	כשמתחילים להכניס ידיים לפה והשיניים מתחילות לצאת. מומלץ על סיליקון בלבד ללא נוזלים בפנים מבחינה בטיחותית. והכי כיף ובסטייל- שרשרת GURBITE רק באתר myGur
גור- פארם	ברזל	1	חובה	גיל 3 חודשים ואילך	החל מגיל 4 חודשים
יוסיום	מנשא להמשך	1	מומלץ	גיל 3 חודשים ואילך	לא דחוף בכלל!! ממליצה על בייבייורן/ארגו ובמקרה הזה מקורי בלבד (משיקולי בטיחות). למדוד ולבדוק מה הכי נוח- לוודא שהבד נושם כי חם מאוד עם מנשא



קניות לגור- המדריך המקיף

נושא	מוצר	כמות נדרשת	חובה או מיותר?	מתי לקנות?	הערות
יוסיום	טרמפולינה	1	מומלץ	גיל 3 חודשים ואילך	לבקש כמתנה- לא צריכה להיות משוכללת. תמיד לבקש מתנות מרשתות/חנויות שיש לכם בקרבת מקום עם אופציה להחלפה
יוסיום	תיק לגן	1	מומלץ	גיל 3 חודשים ואילך	
יוסיום	צעצועים	5	חובה	גיל 3 חודשים ואילך	מראה, צלילים, מרקמים והרבה צבעים...
יוסיום	ספרים	2	חובה	גיל 3 חודשים ואילך	

טיפ כללי	מתנות	כששואלים תגידו שעדיין לא יודעים מה בדיוק חסר וצריך (ואז תקבלו את הכי נוח ופרקטי- גיפטקארד!)
טיפ כללי	חבילת לידה	מומלץ מאוד לעשות סקר שוק ולקבל במחיר שווה חבילה מקיפה שכוללת כמה שיותר דברים איכותיים כדי שלא תקנו אח"כ שוב בכפילות
טיפ כללי	מוצרים לגור	לבדוק רכיבים על כל מוצר שנוגע בעור, רצוי כמובן טבעי- ניתן למצוא את כולם בעמוד המומלצים שלנו